

II нед 4 г
сент

Утверждаю: Мерзон
 Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся
 на 27 февраля 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак</u> <u>1-1 кл.</u>						
1	<u>Салат из капусты и свек.</u>	<u>60</u>	<u>0,6</u>	<u>3,6</u>	<u>1,86</u>	<u>42,0</u>	<u>6-21</u>
2	<u>котлеты рыбные</u>	<u>90</u>	<u>11,7</u>	<u>3,1</u>	<u>4,7</u>	<u>157,0</u>	<u>26-33</u>
3	<u>картофельное пюре</u>	<u>150</u>	<u>3,19</u>	<u>6,06</u>	<u>23,29</u>	<u>160,41</u>	<u>16-33</u>
4	<u>Машина из макарон</u>	<u>200</u>	<u>0,68</u>	<u>0,00</u>	<u>21,01</u>	<u>46,87</u>	<u>6-60</u>
5	<u>хлеб ржаной-пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,30</u>	<u>20,07</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
6	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,00</u>	<u>0,44</u>	<u>19,8</u>	<u>90,62</u>	<u>2-45</u>
		<u>560</u>	<u>22,35</u>	<u>18,5</u>	<u>93,73</u>	<u>590,98</u>	<u>60-97</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак</u> <u>5-9 кл.</u>						
1	<u>Салат из свеклы и свек.</u>	<u>100</u>	<u>1,0</u>	<u>6,0</u>	<u>3,1</u>	<u>40</u>	<u>23-00</u>
2	<u>котлеты рыбные</u>	<u>90</u>	<u>11,7</u>	<u>3,1</u>	<u>4,7</u>	<u>157,0</u>	<u>26-33</u>
3	<u>картофельное пюре</u>	<u>200</u>	<u>4,26</u>	<u>8,08</u>	<u>21,06</u>	<u>213,94</u>	<u>16-33</u>
4	<u>машина из макарон</u>	<u>200</u>	<u>0,68</u>	<u>0,00</u>	<u>21,01</u>	<u>46,87</u>	<u>6-60</u>
5	<u>хлеб ржаной-пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,30</u>	<u>20,07</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
	<u>хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,00</u>	<u>0,44</u>	<u>19,8</u>	<u>90,62</u>	<u>2-45</u>
		<u>650</u>	<u>25,61</u>	<u>20,82</u>	<u>125,03</u>	<u>880,79</u>	<u>47-16</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В. Л.И. Дружинина
 Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова Н.В.